



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

28.04.2026 г.

**МЕНЮ**  
**(1-3 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 4</b> <b>Вариант 17</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	163,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	87,6
	БАТОН	20	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>321,2</b>
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	75,1
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	29,5
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	54,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
<b>Итого за обед</b>		<b>545</b>	<b>530,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	365,8
	КЕФИР №401	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>400</b>	<b>563,1</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1489,6</b>

Повар \_\_\_\_\_